



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

2025 年青立會 【拒學×自學×自立：量身打造青少年生涯發展系列~親師工作坊】

活動簡章

【工作坊緣起】

根據教育部統計，近年高中職學生休學與喪失學籍人數節節攀升，111 學年度有 36,173 名，總占比達 6.37%，創下九年來新高。這群中離學生，並非對「學習」失去熱情，而是對「校園學習」感到失望與挫折。逾半數學生因「志趣不合」選擇離開學校，長時間滯留家中，成為被忽視的教育斷裂帶。

傳統教育制度較少個別化與興趣導向的彈性，無法滿足學生的多元需求。升學壓力、同儕競爭、制式教學、師生衝突，甚至校園霸凌等多重因素交織，使得學生不再感受到學習的意義與幸福感，進而選擇「拒絕去學校」作為自我保護的手段。

但拒學，只是冰山一角。其背後往往潛藏著身心健康、童年逆境經驗、自我價值的低落及家庭支持匱乏等問題。這些青年逐漸陷入孤立、焦慮及無助的情緒漩渦，急需來自教育、家庭及社會的共同理解與支持。

【自學與自立，該如何起步？】

「教育即生活，學校即社會。」Only 實驗教育蕭典義創辦人秉持美國教育學家杜威理念，將「自學」作為自我覺察與深度學習的起點，協助青少年透過探索興趣、發掘優勢，規劃屬於自己的學習地圖，進而邁向自立人生。

青立會長期倡導「自立教育精神」，鼓勵青少年認識自我、建立健康連結、善用社區資源，跨越學習困境，實現生涯目標。此次攜手高雄市教師會、中華民國社會教育事業協會、Only 實驗教育等，串聯產官學界多位具生態系視野的實務與學術代表，合力推出一系列專為青少年量身打造的【生涯發展工作坊】，正是我們對教育創新與青少年支持行動的具體實踐。

【系列工作坊亮點】

三場次精彩內容，直擊教育現場關鍵議題與策略：

- 高雄市教師會 董書攸副理事長：介紹社會情緒學習在拒學預防中的理論與實踐應用。
- 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所 形志彬所長：剖析生態系統合作在當前教育及輔導的核心角色。
- 高雄市實驗教育審議會 任懷鳴、張碧如前委員：解析非學校型態教育制度，並探討家長在孩子成長歷程中的轉化角色。
- 高雄市立岡山國中 徐東弘校長：分享學校如何創新補位，協助學生穩定發展。



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

- **Only 實驗教育 蕭典義創辦人**：分享逾十年「陪伴拒學生走向自學」的經驗，詳述依生活興趣探索卡設計自學計畫，找回學習動機，並與親師、社福夥伴共構支持網絡。
- **國立高雄師範大學成人教育研究所 陳思維副教授**：傳授提升心理素質與陪伴力的策略。
- **臺中市教育局學生輔導諮商中心屯區分中心 鍾宛容督導**：剖析拒學背後的心理議題與區域資源網絡合作方式。
- **座談交流（高雄第二場）**：以「陪伴不是單打獨鬥—親師如何一起支持青少年自立」為主題，邀請教育與實務專家共同對談，促進親師共學共育。與談者除前揭講師，也邀請高雄市鳳山區中正國小 彭連煥校長齊聚交流。

青立會陳旺德研發長亦將於三場工作坊進行主題分享。以《日常互動培養青少年自立精神—實踐與成長秘訣》為題，介紹青立會提供的免費教育工具、資源與服務，推動跨專業合作與資源整合，共建支持青少年自立的系統性網絡。

【對象邀請】

誠摯邀請關注青少年發展的：

- 國、高中職校教師與行政人員；
- 家長與主要照顧者；
- 社工、心理師、輔導教師等助人工作者；
- 實驗教育及替代教育工作者。

讓我們共同為青少年打造多元、彈性、可選擇的自主學習與自立發展路徑。

【呼籲】

拒學不是拒絕學習，而是拒絕去學校，推動陪伴自學到自立的生態系，就能看見希望。

讓我們一起用理解與專業，打破偏見，照亮他們的無限可能。

青立會 邀您同行，為每位青少年打開通往自學、自信、自立的大門！

【參加前預習】

青立會與 Only 實驗教育首次合作，於 2024 年在台北市辦理五場次「拒學生轉自學到自立：親師工作坊」，請預計參與台中及高雄工作坊的夥伴，均可預先檢閱。



（完整課程資料請掃描）



財團法人青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

壹、工作坊目的

- 一、**理解青少年困境，深化同理與敏感度：**引導親師看見青少年煩惱背後的結構性與制度性壓力，提升對拒學、自學等現象的理解，培養回應需求的同理心與文化敏感度。
- 二、**支持自主學習與自立發展：**倡議學生擁有學習與生涯規劃的決定權，引導親師運用生活興趣探索卡規劃個別化支持策略，陪伴青少年探索多元興趣、找回學習動機、累積行動力、實踐自我價值。
- 三、**串連生活與社會資源，打造日常支持網：**強化情感連結與資源運用能力，使親師成為青少年日常生活中可信賴的支持者，共築穩定、有效的自立發展環境。

貳、參與對象

全國國高中職校、大專院校的親師，以及關心青少年的社會團體、諮商中心，社工、心輔、專業人員或對此議題有興趣者，**每場次 45 人**。

參、主辦單位

財團法人青少年自立發展社會福利基金會（TeenIDF；青立會）

肆、協辦單位

社團法人高雄市教師會

社團法人中華民國社會教育事業協會

高雄市公民監督公僕聯盟

Only 實驗教育社會企業

伍、活動內容

一、地點：

- (一) 台中場：CCSA 台中教育訓練中心（台中市西區三民路一段 174 號 6 樓）
- (二) 高雄場：**二場議程不同，歡迎均可報名參加**
08/09(六)、8/30(六) 高雄市教師會（高雄市苓雅區輔仁路 155 號 6 樓之 1）

二、報名方式／日期：

- (一) 報名時間：即日起至 **2025 年 07 月 23 日(三)**之前，額滿截止。
- (二) 報名方式：以**網路報名**為主，<https://forms.gle/NP7jeo1QT82QgsAEA>
或下載報名表，以 E-Mail 或傳真寄送。
- (三) 報名聯繫：(02)2378-8585 分機 801 青立會 陳研發長





財團 青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

三、三場次工作坊規劃

台中場	
2025 年 07 月 26 日（六）10:00~17:30	
CCSA 台中教育訓練中心（台中市西區三民路一段 174 號 6 樓）	
時間	主題內容
09:30~10:00	報到
10:00~11:30	主題 1：拒學生的生態系統合作模式 主講者：刑志彬 所長／國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
11:30~11:45	休息時間
11:45~12:30	主題 2：拒學生轉自學到自立之陪伴支持路徑 主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育社會企業 與談者：顏振寧 講師／親職教育
12:30~14:00	餐敘&交誼
14:00~15:30	主題 3：運用生活興趣探索卡做好自學計畫—找回學習動機 主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育社會企業
15:30~15:40	中場休息
15:40~16:40	主題 4：拒學生的心理健康議題與資源網絡合作 主講者：鍾宛容 督導／臺中市教育局學生輔導諮商中心屯區分中心
16:40~16:50	中場休息
16:50~17:30	主題 5：日常互動培養青少年自立精神—實踐與成長秘訣 主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）
17:30~	賦歸

高雄場 1	
2025 年 08 月 09 日（六）9:30~17:00	
高雄市教師會（高雄市苓雅區輔仁路 155 號 6 樓之 1）	
時間	主題內容
09:00~09:30	報到
09:30~10:30	主題 1：非學校型態教育制度理解與實踐路徑 主講者：任懷鳴 主任／高雄市教師職業工會政策中心
10:30~10:50	休息時間
10:50~11:30	主題 2：拒學生轉自學到自立之陪伴支持路徑 主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育社會企業
11:30~12:30	主題 3：父母如何幫助孩子轉大人 主講者：張碧如 副教授／國立屏東科技大學技術及職業教育研究所
12:30~14:00	餐敘&交誼



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

14:00~15:00	主題 4：運用生活興趣探索卡做好自學計畫—找回學習動機 主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育社會企業
15:00~16:00	主題 5：拒學生轉自學攻略—學校的創新作法 主講者：徐東弘 校長／高雄市立岡山國民中學
16:00~16:10	中場休息
16:10~17:00	主題 6：日常互動培養青少年自立精神—實踐與成長秘訣 主講者：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會）
17:00~	賦歸

高雄場 2 2025 年 08 月 30 日（六）9:30~17:00 高雄市教師會（高雄市苓雅區輔仁路 155 號 6 樓之 1）	
時間	主題內容
09:00~09:30	報到
09:30~10:45	主題 1：被低估的社會情緒學習（SEL） 主講者：董書攸 副理事長／高雄市教師會
10:45~11:00	休息時間
11:00~12:15	主題 2：拒學生的生態系統合作模式 主講者：刑志彬 所長／國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
12:15~13:30	餐敘&交誼
13:30~14:30	主題 3：Only 如何與親師、社福單位攜手陪伴低收入戶青少年自學 主講者：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育社會企業
14:30~14:45	休息時間
14:45~15:45	主題 4：理解拒學現象—親師如何提升心理素養與陪伴力 主講者：陳思維 副教授／國立高雄師範大學成人教育研究所
15:45~16:00	休息時間
16:00~17:00	主題 5：陪伴不是單打獨鬥—親師如何一起支持青少年自立 與談者 1：陳旺德 研發長／青少年自立發展社會福利基金會（青立會） 與談者 2：彭連煥 校長／高雄市鳳山區中正國小（前社團法人中華民國社會教育事業協會理事長） 與談者 3：蕭典義 創辦人／Only 實驗教育 與談者 4：任懷鳴 主任／高雄市教師職業工會政策中心
17:00~	賦歸



財團法人 青少年自立發展社會福利基金會
Teen Independence Development Foundation

2025 年青立會 【拒學×自學×自立：量身打造青少年生涯發展系列~親師工作坊】 報名表

----- (※請以正楷書寫，歡迎增印使用，感謝您的協助&配合!) -----

姓名：	性別：	現職：	
聯絡電話：()		年資：	職稱：
聯絡手機：		E-mail：	
報名場次： ☐ 台中場 07/26(六) ☐ 高雄 1 場 08/09(六) ☐ 高雄 2 場 08/30(六)			
用餐需求： ☐ 葷 ☐ 全素 ☐ 不用餐			
相關需求或建議：			
姓名：	性別：	現職：	
聯絡電話：()		年資：	職稱：
聯絡手機：		E-mail：	
報名場次： ☐ 台中場 07/26(六) ☐ 高雄 1 場 08/09(六) ☐ 高雄 2 場 08/30(六)			
用餐需求： ☐ 葷 ☐ 全素 ☐ 不用餐			
相關需求或建議：			
◎報名方式 (擇一)：			
1. 線上報名： https://forms.gle/NP7jeo1QT82QgsAEA			
2. E-mail 請寄： wonderchen@childrenhome.org.tw			
3. 傳真：(02) 2378-7575			
(※請註明：青立會 2025 自立親師工作坊)			
電話：(02) 2378-8585#801 聯絡人：陳研發長			
◎報名截止：2025 年 07 月 23 日 (週三)			
◎本活動免費參加，並提供午膳。			
◎響應環保，請自備餐具、水杯、充電器。			



掃描 QR CODE

線上報名