

高雄市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 生命教育「高中生同儕輔導」訓練暨探索活動實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部「生命教育推動方案」
- (二) 本市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

- (一) 透過「自殺防治守門人」訓練，以各校輔導股長、特教學友及對社會心理學群科系感興趣之學生為對象，提升其於校園中辨識與關懷同儕之輔導知能。亦能更具體認識助人專業，增進其關懷不同族群之態度與知能。
- (二) 透過現代多元型態「助人專業工作者」講座分享及體驗活動，增進學生認識助人工作及相關資源，並能深入瞭解助人者之特質與實務工作內涵，做為未來職涯發展之參考。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦機關：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市的立三民家商

四、辦理時間地點：

- (一) 時間：115 年 11 月 6 日（星期五）09：00 至 16：30。
- (二) 報到及解散地點：高雄市的立三民家商（高雄市的左營區裕誠路 1102 號）。

五、參加對象：

本市的公立高中職各校（含國教署所轄學校）輔導股長、特教學友及對社會心理學群科系感興趣之學生。每校至多 5 人，共計 40 人，額滿為止。

六、實施方式：專題講座、體驗活動。

七、實施內容：如課程表（附件一）

八、經費需求：教育部及教育局專款補助。

九、預期效益：

透過專題講座介紹自殺防治守門人助人知能，以及體驗活動提升助人

技巧，擴展其校園同儕關懷與輔導概念，並能適時協助同儕連結輔導或其他專業資源。另藉由多元型態專業助人工作者分享，除認識各類助人工作之實務內涵，也感受助人工作者之特質與能力，使參與學生得以做為評估個人職涯發展方向之參考，亦增進其關懷多元族群之態度與能力。

十、注意事項：

- (一) 請各校承辦人將報名彙整表 excel 檔(同校一份)及家長同意書(同校掃描成一份 PDF 檔)，於 115 年 10 月 15 日(週四)前 E-mail 回傳三民家商輔導處顏老師，以收信時間做為錄取優先順序依據，額滿為止。

E-mail: chaumet@ms.smvhs.kh.edu.tw。

洽詢電話：07-5525887 轉 323，

- (二) 活動當日請各校給予參加學生公假辦理。
- (三) 為便於活動體驗，請學生穿著輕便服裝(視個人需要準備外套)，並自備水壺與餐具。

十一、敘獎規定：本項計畫圓滿完成後，相關承辦人員依高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

高雄市115年度「友善校園」
學生事務與輔導工作-生命教育

高中生同儕輔導 訓練暨探索活動



時間

115年11月6日（星期五）

09：00至17：00



地點

高雄市立三民家商



簡介

以各校輔導股長、特教學友及對社會心理學群科系感興趣學生為對象，擴展其於校園中辨識與關懷同儕之概念，並邀請「兒少安置機構工作者」與「運動心理教練」進行職業與生涯分享，增進對現代多元型態專業助人工作之認識。詳見活動課程表。

高雄市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-
生命教育「高中生同儕輔導」訓練暨探索活動課程表

115 年 11 月 6 日（星期五）			
時 間	活 動 內 容	主 持 人 或帶領人	活動地點
08：45~09：00	三民家商報到	三民家商團隊	三民家商 藝文共享 空間
09：00~10：30	自殺防治守門人訓練	吳讚修 新竹縣新湖國小教師	
10：40~12：10	互動媒材運用於情緒與壓力調適	吳讚修 新竹縣新湖國小教師	
12：10~13：10	午餐休息		
13：10~14：40	人生開局難度滿點的安置兒少	文國士 蛻變方成事創辦人 「走過愛的蠻荒」作者	三民家商 藝文共享 空間
14：50~16：20	運動心理教練職涯分享	黃鈴雯 國家運動科學中心研究員 運動心理教練	
16：20~16：30	綜合座談	三民家商團隊	

- 活動地點：高雄市立三民家商(高雄市左營區裕誠路 1102 號)、
- 請有興趣的學生向各校輔導處報名，每校至多 5 人，由各校彙整校內報名資料後以校為單位向主辦單位報名。
- 全程參加學生可取得參與證明及媒材一套。

高雄市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-
生命教育「高中生同儕輔導」訓練暨探索活動報名表

學生姓名	出生年月日 例：1120908	身分證字號	年級 別	學生手機	學生 email	午餐 葷素

- 以上報名資料僅供主辦單位辦理本次活動相關業務使用。
- 報到時間：115 年 11 月 6 日（星期五）08：45-09：00。
- 活動地點：高雄市立三民家商(高雄市左營區裕誠路 1102 號)、
- 請各校承辦人將報名彙整表 excel 檔(同校一份)及家長同意書(同校掃描成一份 PDF 檔)，於 115 年 10 月 15 日（週四）前 E-mail 回傳三民家商輔導處顏老師，以收信時間做為錄取優先順序依據，額滿為止。
E-mail: chaumet@ms.smvhs.kh.edu.tw。洽詢電話：07-5525887 轉 323
- 活動當日請各校給予參加學生公假辦理。
- 為便於活動體驗，請學生穿著輕便服裝(視個人需要準備外套)，並自備水壺與餐具。

高雄市 115 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-

生命教育「高中生同儕輔導」訓練暨探索活動

家長同意書

親愛的家長您好：

歡迎您的孩子參加此次「高中生同儕輔導訓練暨探索活動」，活動將透過專題講座及活動體驗，增進學生關懷不同族群之態度與知能(詳見活動宣導海報及課程表)。

本次活動日期為 115 年 11 月 6 日(週五)，8：45 報到及 16：30 解散，活動地點為高雄市立三民家商(813 高雄市裕誠路 1102 號)，當日由各校給予學生公假出席，全程參與者可獲得活動參加證明書。

本次活動所有經費均由教育局補助，包含課程、講義、午餐、學生及家長不需支付任何費用。請家長及學生報名參加前務必確認個人可以接受課程安排，希望所有學生能透過此活動得到更深刻的生命體驗，並得以在日常生活中持續落實！

本人理解並接受上述活動說明與安排，同意學生_____報名參加此次高中生同儕輔導訓練暨探索活動。並督促學生於活動期間確實遵守活動規定、安全規範及有關事項。

此致 高雄市立三民家商

家長：_____簽章

家長緊急聯絡電話或手機：_____

日期：115 年 ____月 ____日

備註：

甲、 本同意書及報名資料僅供主辦單位辦理本次活動相關業務使用。

乙、 同意書及報名表由學生交至所屬學校輔導處彙整後回傳主辦單位，錄取結果由各校再行通知。

丙、 聯絡人：高雄市立三民家商顏老師，聯絡電話：5525887 轉 323。