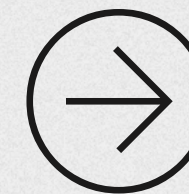


生涯停看聽 ——諮商心理師

諮商心理師 陳姵穎



About Me

大學
犯罪防治系

研究所
輔導與諮商學系

執業心理師
第1-5年

執業心理師
第5年後

便當店打工小妹

鐘點輔導老師/實習
生/基金會

監獄駐點心理師
行動心理師

行動心理師
諮商所所長



心理師?

諮商/臨床

工作內容

發展

我適合當心理師嗎?

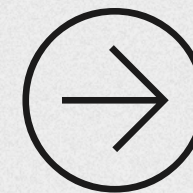
如何成為一位心理師

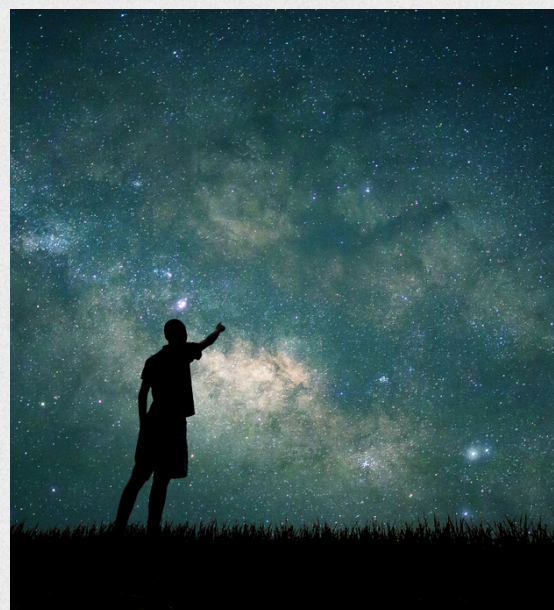
QA

心理師?

你聽過「心理醫生」嗎?

說到心理師 你想到的是?





預備期



大學



研究所



國考



諮商心理師

臨床心理師

著重面向 不同

諮商心理師

社區(諮商所/治療所/診所)
學校機關
政府機關
社福機構
監獄

臨床心理師

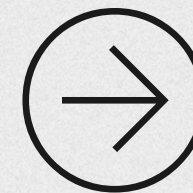
醫院
社區(治療所/診所/諮商所)
監獄
其他

專長

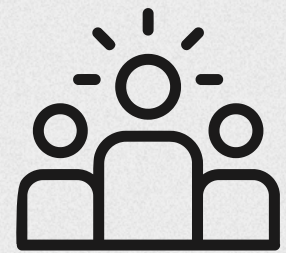
透過晤談等方式處理心理
適應困難，不能開藥

專長

心理衡鑑、心理治療，
不能開藥



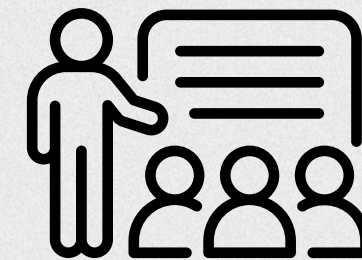
這些都是我們要做的事



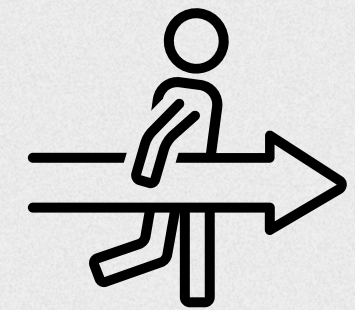
個別/伴侶/家庭諮商



團體諮商/工作坊



講座/授課



進修

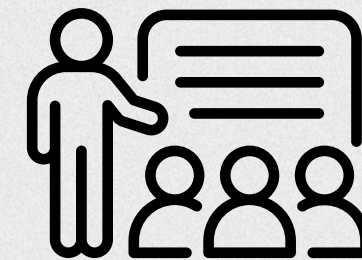
所以我們要學



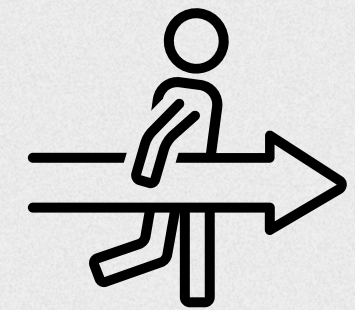
個別諮商理論與技巧
(藝術治療、遊戲治療、婚姻與伴侶諮商.....)



團體諮商理論與技巧



心理學知識
(各大理論學派、變態心理學、普通心理學)

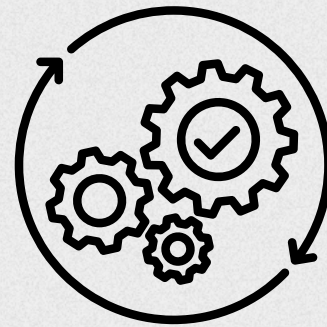


自我探索

我們的「工作」還有這些



寫紀錄



系統合作



自我整理與調節

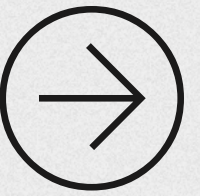
所以請問問自己

我能為自己負責嗎

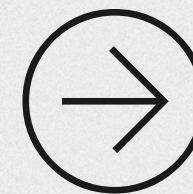
我願意誠實面對自己嗎

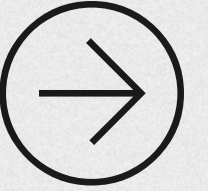
我能區分他人/自我的
課題，照顧好自己嗎

心理師
好不好當?



我適合當心理師嗎？





學習「心理」「諮商」的過程，讓我們更習慣
去思考感受、內在需求，更在意關係經營、
更重視身心健康

不當心理師 還可以做什麼

企劃

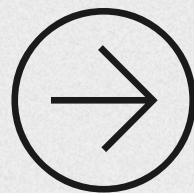
人資

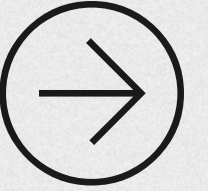
個案管理

社區營造

助人相關
工作

我可以先做
什麼準備





成為一位 心理師 之後





說—說吧！