

高雄市立新莊高級中學校園推動生命教育實施計畫

101.09.20 輔導工作委員會審議修訂通過

壹、依據：高雄市 100 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫辦理。

貳、目的：

- 一、加強生命教育觀念的宣導與推廣，增進學校教師、家長及學生生命教育之相關知能。
- 二、協助輔導學生能認識自己，接納自我，增進自信心，進而發展潛能，提昇對生命的尊重與關懷。
- 三、提升學生了解生命的意義與價值，增進人際技巧，進而珍愛生命，建立積極人生觀提升人文關懷。
- 四、透過生命教育活動，培養學生自尊及尊重他人的情操，建立與人和諧相處之能力，建立圓融的人我關係。
- 五、結合學校特色及資源，辦理全面性、持續性的生命教育相關活動，以塑造學校正向校園文化。

參、實施原則

- 一、利用校慶運動會、綜合活動團體時間進行教學及實施體驗活動。
- 二、重視師生參與原則，透過師生積極參與，建立共識，提昇教學效果。
- 三、合校內外及社區教育資源，營造正向積極的校園環境。
- 四、加強生命教育觀念宣導，辦理親師生生命教育進修活動及宣導活動。
- 五、鼓勵教師依實際需要，研發生命教育相關教材教法，進行融入式之教學。

肆、實施方式：

一、生命教育宣導活動：

實施項目	實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
演講	憂鬱防治專題演講	高一學生	上學期	學務處 輔導處
	校園珍愛生命宣導	高一學生		
	青少年情緒自我檢核	高一學生		
	特殊教育專題演講	高一、二學生	上/下學期	
輔導知能研習	各項輔導議題輔導知能研習	教職員、家長	全學年	輔導處 家長會
	憂鬱與自我傷害三級預防	教職員	下學期	輔導處
班會討論	生命教育主題討論	全體學生	全學年	輔導處 學務處
學生競賽與活動	3Q 達人甄選活動	全校	上學期	輔導處 家長會
	壁報比賽	高一、二學生	上學期	
一級輔導工作執行	心理健康促進活動－憂鬱與	全校	上學期	輔導處

	自我傷害初級預防宣導			家長會
三級輔導工作執行	心理專業人員校園駐點巡迴諮商	全校	全學年	輔導處 家長會
同儕輔導培訓	校園小天使培訓（含團體成長、分享活動、體驗服務活動等）	全校	上/下學期	輔導處
書面文宣資料	生命教育相關資料	全校師生家長	不定期	輔導處

二、生命教育融入式課程：

實施項目		實施課程	實施對象	實施時間	執行單位
教學課程	公民與社會	一、自我的意義與人格類型 二、青少年發展與自我調適 三、種族中心與多元尊重、宗教	高一學生	上學期	教務處 輔導處
		一、公民素養與終身學習 二、倫理道德與社會生活 三、憲法與人權	高一學生	下學期	
		一、喜歡自己尊重別人 二、健康生活新主張 三、青春舞曲	高一學生	上學期	
	健康與護理	一、打造健康人生與規劃 二、自我探索與自我實現	高三學生	上學期	
		一、扭轉未來—瞭解自己與生涯規劃 二、食物與營養 三、悠遊休閒品味活 四、計畫膳食好健康	高二學生	上/下學期	
	生涯規劃	一、生涯規劃與生涯階段發展任務 二、我的生命故事 三、我生命中的閃亮 四、彩繪高中三年	高一學生	上學期	
		一、生命教育影片欣賞暨分享交流 二、與時間競賽的人 三、生命生涯典範人物	高一學生	下學期	
		一、活出精采的生命—生命教育的內涵 二、人生，你最想要的是什麼？為什麼—哲學與人生 三、抉擇—道德思考與抉擇 四、邁向科技生活的幸福之路 五、成就美好的生命—性愛與婚姻 六、綻放生命的花朵—生死關懷 七、從剎那到永恆—宗教與人生 八、追尋超越、自在的真我—人格統整與靈性發展 九、九、把愛傳出去—生命體驗活動	高一學生	上/下學期	

伍、預期成效：

透過生命教育之實施，使學生更能認識自我興趣專長、價值，從而愈加珍愛自己，

關懷他人生命，建立積極正向的自我人生方向。

陸、本計畫經輔導工作委員會討論通過後實施，修正時亦同。