

高雄市立新莊高級中學 113 學年度第 1 學期

教職員同仁捐血活動通知

一、時間：113 年 11 月 15 日（星期五）13：00～16：00

二、地點：本校川堂前

說明：

(1)請攜帶身分證或健保卡。

(2)因部分排定時間學生人數眾多，有興趣參加教職員同仁請盡量於上午 13：00～14：00 到 1 樓川堂。

(3)年齡 17 歲以上，65 歲以下。

(4)體重女性 45 公斤以上，男性 50 公斤以上。

(5)捐血前勿空腹，早餐或午餐一定要吃，若沒有吃需先告知護理人員，車上備有餅乾及飲料先行食用再捐血。

(6)前一晚勿熬夜，睡眠時間超過 6 小時。

(7)因身體不適，一週內有口服或二週內有注射治療性藥物者，不可捐血。

學務處衛生組