

112年5月份 新莊高中~素食 午餐食譜

第二頁

供應人數： 50 人

供應日數： 23 日

No.	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果/乳製品	總熱量(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	鈉(mg)
22	05月30日	二	芝麻米飯	素鵝x1	綠咖哩豆腸	針菇白菜	炒空心菜	紅棗豆薯湯		822.1	29.7	25.7	135.7	211.7
23	05月31日	三	米飯	蜜汁烤麩	芥蘭炒豆輪	素干貝柱x1	薑絲小白菜	芹香黃瓜湯	香吉士	853.4	28.5	24.9	129.5	187.5

- 備註
- 1.水果及蔬菜按季節性調整。
 - 2.遇特殊狀況(如颱風、退貨、停水、停電)變動食譜，另行通知。
- * 菜單底線記號「~~~~~」為食材含有花生，會過敏學生請避免食用。