

112年5月份 新莊高中 餐食譜

第二頁

供應人數： 1300 人

供應日數： 23 日

No.	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果/乳製品	總熱量(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	鈉(mg)
22	05月30日	二	芝麻米飯	蛋黃蒸肉餅	綠咖哩豆腸	蔥香空心菜	菜脯雞湯		815.8	39.3	25.9	104.7	606.8
23	05月31日	三	米飯	泰式酸辣雞	春捲x1	薑絲小白菜	黃瓜龍骨湯	香吉士	854.2	31.2	24.7	125.8	794.7

- 備註
- 1.水果及蔬菜按季節性調整。
 - 2.遇特殊狀況(如颱風、退貨、停水、停電)變動食譜，另行通知。
- * 菜單底線記號「~~~~~」為食材含有花生、甲殼類，會過敏學生請避免食用。
 - * 本校午餐供應皆採國產豬肉。