

113年10月份 新莊高中~素食 午餐食譜

第二頁

供應人數： 50 人

供應日數： 22 日

No.	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯	水果/乳製品	總熱量(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	鈉(mg)
22	10月31日	四	芝麻米飯	紅燒豆腸	三色炒蛋	素螞蟻上樹	炒小白菜	紅棗豆薯湯		816.5	28.9	22.4	123.6	439.2

- 備註
- 1.水果及蔬菜按季節性調整。
 - 2.遇特殊狀況(如颱風、退貨、停水、停電)變動食譜，另行通知。
- * 10/10國慶日放假不用餐。
- * 菜單底線記號「~~~~~」為食材含有花生，會過敏學生請避免食用。