

113年10月份

新莊高中

午餐食譜

第二頁

供應人數： 1450 人

供應日數： 22 日

No.	日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	水果/乳製品	總熱量(Kcal)	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	鈉(mg)
22	10月31日	四	芝麻米飯	京醬肉片	三色炒蛋	蒜香小白菜	豆薯龍骨湯		810.5	31.5	25.2	112.4	279.6

備註 1.水果及蔬菜按季節性調整。

2.遇特殊狀況(如颱風、退貨、停水、停電)變動食譜，另行通知。

* 10/10國慶日放假不用餐。

* 菜單底線記號「~~~~~」為食材含有花生、甲殼類，會過敏學生請避免食用。

* 本校午餐供應皆採國產豬肉。