

# 高雄市 115 年度高中職輔導教師團體督導工作計畫

一、依據：學生輔導法第 14 條。

二、目的：

- (一) 建構本市輔導人員之支持系統，並聘請專業督導提供有關的專業知識以及支持性的力量，加強輔導人員增進諮商專業知能。
- (二) 以團體督導方式提供本市輔導教師一個專業支持與對話的信任空間，藉由提案討論幫助受督者在輔導工作中進行自覺與反思。
- (三) 運用後現代敘事取向之團體督導，促進成員對個案經驗的理解，鼓勵分享不同的觀點，幫助受督導者面對輔導實務中的僵局或問題，催化多元的概念化能力、諮商技術與個人議題之統整，以達專業及自我之成長。
- (四) 分享並交流輔導實務工作經驗，加強輔導人員之間的經驗傳承，透過專協助輔導人員找到實務困境之解決之道。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：前鎮高中

四、辦理日期：

- (一) 115 年 4 月 16 日(星期四) 正念頌鉢音療工作坊 09:00~16:00
- (二) 115 年 6 月 4 日(星期四) 高中職專業督導 09:00~16:00  
(預定活動日程表如附件一)。

五、辦理地點：前鎮高中綜合大樓三樓生涯規劃專科教室。

六、督導教授：

- (一) 115 年 4 月 16 日(星期四) 正念頌鉢音療工作坊 陳永宏臨床心理師  
成功大學行為醫學所臨床心理學組碩士班畢、專技高考臨床心理師執業滿 20 年、MBSH 正念聲波工作室創辦人、高雄張老師中心兼任心理師、成功大學諮商中心兼任心理師、文藻大學諮商中心兼任心理師、台灣正念學學會認證正念療癒資深督導師、國際銅鑼音療師認證、國際頌鉢音療師認證)
- (二) 115 年 6 月 4 日(星期四) 高中職專業督導 - 丁原郁老師  
美國普度大學博士，現任國立高雄師範大學教育學院諮復所助理教授

七、參加人員：本市公私立高中職輔導教師，正念頌鉢音療工作坊 20 人為限；高中職專業團督 30 人為限，依報名先後順序錄取。

八、與會教師如有討論提案，請於每次團督活動辦理日三週前告知承辦學校人員，以利督導流程順利進行；倘無提案，則由督導與承辦學校自行決定該次督導研討主題。

九、報名程序：請於活動辦理前進入『全國教師在職進修網』<http://inservice.edu.tw/>，進行線上報名。(研習代碼:5531759、5531764)

十、實施方式：

- (一)團體督導為協助輔導人員增能及自我成長，並期許輔導人員提供個案適切之服務，督導教授鼓勵大家踴躍提案或提出輔導實務工作上之困境討論諮詢。
- (二)每次團體督導時間至多討論兩個個案，請參加人員踴躍提出個案，並於報名時登記預計提案日期，最後提案日期由主辦單位協調後寄發研習通知內說明。
- (三)撰寫個案報告(格式如附件二)，並於團體督導日3天前以電子檔 mail 至前鎮高中 許珮琦輔導主任信箱 [aca096121@gmail.com](mailto:aca096121@gmail.com)

十一、預期效益

- (一)形成本市高中職輔導教師同儕支持團體，促進本市輔導團隊之凝聚力。
- (二)透過督導討論解決解決輔導諮商之困境，有效提升輔導教師之專業知能。
- (三)透過行政工作討論與對話，提昇輔導行政工作之效能並協助輔導教師之適應。

十二、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育局專款補助。

十三、其他

- (一)公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公假登記。
- (二)研習時數：單場研習全程參加核予研習時數7小時。

附件一：

高雄市 115 年度高中職輔導教師團體督導活動日程表

高雄市 115 年度高中職輔導教師團體督導活動日程表					
次數	日期	時間	主題	帶領人	地點
一	115/4/16 (星期四)	09:00~ 16:00	正念頌鉢音療工作坊	陳永宏臨 床心理師	前鎮高中 綜合樓3樓 生涯資訊 教室
二	115/6/4 (星期四)	09:00~ 16:00	提案討論及個案專業督導	丁原郁 老師	

※備註：

一、 正念頌鉢音療工作坊流程（課程內容會依據當天進行狀況適度調整）

日期	時間	課程主題
115/4/16	09:00-10:00	正念頌鉢之原理與頌鉢工具介紹
	10:00-12:00	正念頌鉢之自我療癒與輔導案例分享
	12:00-13:00	午餐
	13:00-14:00	正念聲波團體音療之示範與操作
	14:00-15:40	個別正念頌鉢音療之示範與操作
	15:40-16:00	綜合座談：Q & A

二、各場次除指定議題之個案督導外，尚有開放提問與討論時間，參加人員可依自己的接案狀況、當前學校中之輔導困境或疑惑，於現場自由提問，不須與當場次指定議題相關。

三、參加者為全市高中職輔導教師，請大家務必抽空準時出席全程參與，以利凝聚本市高中職輔導工作夥伴之共識與實務工作上的交流與成長。

四、為配合環保措施，請與會人員自備環保杯，謝謝您！

附件二

團體督導（個案報告格式）

提案人：

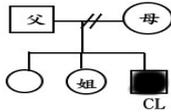
服務學校：

一、個案基本資料：

性別：

年級：

家庭圖：（範例）



（一）家庭概況：

（二）學校概況與人際關係：

二、個案主述問題：

（一）轉介原因：

（二）學校概況與人際關係：

三、分析與診斷：

四、輔導老師介入策略與歷程：（請摘述每次輔導的重點）

五、未來輔導計畫：

六、輔導困境或期望與督導討論的重點：

◎若蒙提案，填寫後請於督導活動日前3天，以電子檔 E-mail 至前鎮高中輔導室許珮琦主任

電子信箱：[aca096121@gmail.com](mailto:aca096121@gmail.com)，感謝您的支持與配合。

電話：07-8226841 轉 401 或 406 傳真：07-8124141

附件三：

高雄市 115 年度高中職輔導教師團體督導工作計畫經費概算表

申請單位：高雄市前鎮高中		計畫名稱：高雄市 115 年度高中職輔導教師團體督導工作計畫				
計畫期限：115 年 01 月 01 日至 115 年 12 月 31 日						
計畫經費總額：90,000 元，申請金額：90,000 元						
經費項目		計畫經費明細				
		單價 (元)	數量	單位	總價(元)	說明 (請說明辦理方式)
業務費	講座鐘點費 (外聘)	2,000	28	節	56,000	外聘－專家學者 2,000 元/時
	講座交通費	6,000	1	式	6,000	核實報支
	講座住宿費	5,000	1	式	5,000	核實報支
	膳費	120	40*4	人次	19,200	預定主題工作坊 1 場，個案督導工作坊 3 場，每場次 40 人(含工作人員)。
	資料蒐集費	2,000	1	式	2,000	含輔導專書、心理測驗、輔導影片等輔導相關資源與媒材。
	雜支	1,800	1	式	1,800	雜支最高以【(業務費)*10%】編列。 茶包、咖啡包、文具用品、飲料等。
小計					90,000	
總計					90,000	
承辦單位		會計單位		機關長官或負責人		