

115 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【南區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署115年7月10日臺教國署高字第1150058722號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心115學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應108課綱實施，以素養導向教學為主軸並結合教學需求，辦理全國性研習活動。
- 二、依全國教師分布情形及專業發展需求，建置分區教師支援網絡，發展區域學科教學共備社群，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高雄市政府教育局、臺南市政府教育局新課綱創思教學研發中心、屏東縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、高雄市立左營高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（上限人數40人）。
錄取對象之排序：
(一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二) 高雄、臺南、嘉義、屏東及澎湖地區體育教師。
(三) 其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：115年11月13日（五）上午12時40分至16時00分。
- 三、研習地點：高雄市立左營高級中學（813高雄市左營區海功路55號）。
- 四、研習內容：籃球進化論：攻防有術（SEL/AI）。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
籃球進化論：攻防有術（SEL/AI）	請穿著運動服裝、運動鞋及攜帶水壺，以利術科操作。
※研習當日校園開放停車空間。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持（講）人	研 習 地 點
12：40 13：00 （20 分鐘）	報 到			實踐樓3樓 健護教室
13：00 13：10 （10 分鐘）	開 幕 式		體育學科中心主任 黃華彩校長	
13：10 15：40 （150 分鐘）	學 + 術 科 操 作	籃球進化論：攻防有術 （SEL / AI）	臺北市立松山高級中學 陳菽慈教師 國立中山大學 洪維辰教師	實踐樓 3 樓 健護教室
				籃球場
15：40 16：00 （10 分鐘）	綜 合 座 談／閉 幕 式			
16：00-	賦 歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5719646**。

(二) 報名日期：115 年 9 月 14 日至 11 月 6 日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心何先生（terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予3小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

體育學科中心相關資源		
 回饋表	 南區教師共備社群	 教學資源平臺
 YouTube	 Instagram	 Facebook

研習場地交通資訊(詳細請參閱學校官網)

1. 高雄捷運

於 R16 左營站 2 號出口，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。或於 R17 世運站下車往南步行約 15 分鐘。

2. 高鐵

於新左營站向台鐵方向，由高雄捷運 2 號出口處，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

3. 台鐵

於高雄火車站轉搭高雄捷運到左營站，或到台鐵新左營站，再轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

4. 自行開車

國道一號：轉國道 10 號左營方向，於翠華路交流道下，右轉沿翠華路前行，到海功東路左轉，即達本校。

高雄市區沿中華路往左營方向：

- a. 接左營大路，至進學路左轉，再右轉海功路，即達左營高中。
- b. 接翠華路前行，到海功東路左轉，即達左營高中。
- c. 楠梓沿左楠路，轉左營大路，右轉海功東路即達左營高中。
- d. 楠梓沿軍校路，左轉海功路即達左營高中。

5. 搭乘公車(網站連結：[高雄市公車動態資訊](#))

港都客運市區公車

車 號	下車站別	高雄市公車動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 / 輕軌站
6	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油 廠國小站、R20後勁站 臺鐵: 楠梓站
39	左營高中站		捷運: R17世運站、R18油 廠國小站
內惟幹線 218	左營高中站		捷運: R9中央公園站、R10/O 5美廬島站、R11高雄車站、O 4前金站 臺鐵: 內惟站、美術館站、三 塊厝站、高雄站 輕軌: C19馬卡道站、C20臺鐵 美術館站
219	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R17世運站、R18油廠國 小站、R19楠梓科技園區站、 O1哈瑪星站、O2鹽埕埔站 臺鐵: 鼓山站 輕軌: C14哈瑪星站、C15壽山 公園站、C16文武聖殿站、C1 7鼓山區公所站 C18鼓山站
245	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
中華幹線 205	菜公路口站 (左營大路)		捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站
217A	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站
217B	左營高中站		輕軌: C28高雄高工站

東南客運

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
73	左營高中站		捷運:O10衛武營站

南台灣汽車客運 / 皇冠大車隊(公車式小黃)

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
301	左營高中站		臺鐵:高雄車站
梓官幹線 紅R53	左營高中站		臺鐵:高雄車站(去程) 捷運:010衛武營站 (返程)
紅R 51A/51B (公車式小黃)	左營高中站		臺鐵:新左營站 捷運:R15生態園區站

高雄客運

車 號	下車站點	高雄市客運動態資訊 Time Table	行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站
8015	左營高中站		臺鐵:岡山車站 捷運:南岡山車站
8017	左營高中站		臺鐵:岡山車站(去程) 捷運:南岡山車站(去程) 臺鐵:新左營站(返程)
8021	左營高中站		客運站:彌陀國小(去程) 客運站:高雄客運鳳山站 (返程)
8043	左營高中站		客運站:高雄車站建國路 (去程) 客運站:茄萣站(返程)

研習地點



北

5F	多功能運動場				廁所	體適能教室	射擊教室
4F	現代五項教室				廁所	健康與護理教室	
3F	露台	舞蹈學科教室	生活科技教室二	生活科技教室一	廁所	藝能科辦公室	體育組
2F	廁所	舞蹈教室	家政教室二	家政教室一	廁所	烹飪教室	
1F	廁所	舞蹈教室	校史室	韻律教室	廁所		



實踐樓

藝能館

2F劇場實務教室	1F表演實習準備室	1F表演實習劇場
4F社團教室二	社團教室三	
3F音樂視聽教室	音樂專科教室B	
2F音樂專科教室A	音樂表演教室	
1F藝術與生活教室	表演剪輯室	表演服裝室
	舞蹈組	大廳

4F崇雅堂	
3F美術專科教室B	美術專科教室A
2F美術科多媒體教室	美術科視聽教室
1F大型舞蹈教室	小型舞蹈教室

活動中心

2F全民國防教育視聽教室
1F性別資源中心

和平樓

4F廁所	多功能教室三	多功能教室二	創客教室	基礎化學實驗室	多功能教室一	基礎物理實驗室	廁所
3F廁所	生物實驗室二	生物實驗器材室	生物實驗室一	電腦教室二	電腦教室一		廁所
2F廁所	物理實驗室三	影印室	自然科辦公室	物理實驗室二	地科實驗室二	地科實驗室一	天文器材室
1F廁所	化學實驗室三	器材藥品管理室	化學實驗室二	運動防護室	社團教室一	員生消費合作社	穿堂

信義樓

5F廁所	201	206	205	204	公民專科教室	203	202	207	廁所
4F廁所	208	209	210	211	午餐教室	212	213	214	廁所
3F廁所	107	106	105	104	英文專科教室	103	102	101	廁所
2F廁所	108	109	110	111	數學專科教室	112	113	114	廁所
1F廁所	116	216	316	多元教室一	玄關	115	215	315	廁所
B1	地下停車場								廁所

仁愛樓

3F廁所	英聽網路教室	英文科舞台教室	地理科專科教室	掛圖室	歷史科專科教室	國文科階梯教室	國文科專科教室	廁所
2F廁所	英文科辦公室	準備室	公民與社會科辦公室	社會科辦公室	教務處電腦室	教務處	數學科討論室	女廁所
1F廁所	輔導室	學務處	玄關	國文科小辦公室	國文科大辦公室	數學科辦公室		廁所
B1	桌球室		掃具器材室					

忠孝樓

3F廁所	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	廁所
2F廁所	會計室	人事室	校長室	秘書室	家長會辦公室	會議室	視訊會議室	英文學科中心	313	312	311
1F廁所	總務處		進修部多功能教室	進修部辦公室	玄關	教官室	健康中心	314	多元教室二		廁所

圖書館

5F大禮堂	
4F崇義堂	崇文堂
3F台灣文學館	圖書館辦公室
2F開架書庫及期刊室	
1F網路資訊室	會議室
B1閱覽室	多功能教室

- 無障礙廁所
- 無障礙坡道
- 性別友善廁所

值夜室

左中
正門

警衛室

海 功 路