# 113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心「健康促進與安全管理綜合論壇」實施計畫

#### 青、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、以分區專業成長研習,提升全國體育、國防、健護教師專業增能及教學成效。
- 二、透過跨單位策略聯盟合作,提高資源整合效能。

## 參、辦理單位

一、指導單位:教育部國民及學前教育署

二、主辦單位:普通型高級中等學校體育學科中心(桃園市立平鎮高級中等學校)

三、協辦單位:健康與護理學科中心(國立蘭陽女子高級中學)

全民國防教育學科中心(桃園市立陽明高級中等學校)

#### 肆、研習相關資訊

一、研習時間:113年11月29日(星期五)8:40-16:00。

二、參加對象:全臺體育、健護、國防教師。

三、研習地點:桃園市立平鎮高級中學。

四、參與人數:60人次 五、研習時數:6小時

六、研習流程表:

時間	課程內容	講師
08:40-09:00 (20 分鐘)	報到	
09:00-09:20 (20 分鐘)	<b>開幕式</b> 三樓多功能教室	主持人:許唐敏校長
09:20-10:20 (60 分鐘)	<b>健護</b> ( <b>運動營養實務應用)</b> 三樓多功能教室	仁愛長庚合作聯盟醫院 徐佳靖營養師
10:20-10:30 (10分鐘)	休息	
10:30-12:00 (90 分鐘)	體育 (運動教練提升學生學習動機的有效指導行為) 三樓多功能教室	國立清華大學 高三福教授
12:00-13:00 (60 分鐘)	<b>午餐</b> 平鎮高中-三樓多功能教室	
13:00-14:00 (60 分鐘)	<mark>交通安全課程</mark> 三樓多功能教室	桃園市立平鎮高級中學 葛孝儀教官
14:00-14:10 (10分鐘)	休息	
14:10-15:40 (90 分鐘)	全民國防 (軍校生體能戰技簡介及實務操作) 體育館	國防大學 林煜棠教官
15:40-16:00 (20 分鐘)	<b>綜合座談</b> 體育館	主持人:許唐敏校長
16:00-	賦歸	

註:日程表得視實際情況酌予調整。

## 伍、報名方式:

- 一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名:網址:https://www3.inservice.edu.tw/,選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】,輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼: 4746962。
- 二、報名日期:113年10月23日至11月22日止。
- 三、聯絡人:體育學科中心何先生(terry86ty@pjhs.tyc.edu.tw)。

#### 陸、注意事項:

- 一、敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會,研習期間往返交通費、住宿費由貴校相關經費 依規定支給。
- 二、為響應節能減碳,敬請與會教師自備環保杯;另因研習課程含體育教學實務操作,敬請與會 教師自備1件以上之運動服裝更換。
- 三、研習時間若遇天然災害,依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- 四、本研習開放拍照與錄影,惟請勿散布與重製內容,以尊重智慧財產權。
- 五、本研習活動提供接駁專車:

接駁出發時間	集合地點	抵達地點
11/29(五) 08:15	桃園高鐵站	平鎮高中
11/29(五) 16:00	平鎮高中	桃園高鐵站

柒、本計畫奉校長核定後實施,修訂時亦同。