

2026 寒假 文大高中生線上 AI 成長共學營 正式開放報名！

— 學習不孤單，和你的 AI 助教一起成長  

親愛的朋友好，我是文化大學的鬍子拉拉鄒忠毅老師，

想知道 Gemini、NotebookLM 這些 AI 工具能如何幫助你學習嗎？想在你的高中學習成果裡中加入真正有亮點的 AI 作品嗎？

這個冬天，跟著文化大學鬍子拉拉老師一起，用一天的時間打造屬於你自己的 AI 助教吧！

活動亮點

四大實作主題

- 1 AI 筆記與學習助手：語音轉文字、筆記整理、重點摘要，一鍵搞定學習筆記！
- 2 多模態創作任務：用文字、圖片、語音創作自己的 AI 故事書。
- 3 AI 程式與遊戲創作：用「出一張嘴」的方式做出互動網頁與小遊戲！
- 4 AI 專題報告助攻：從資料蒐集、文字生成、內容整合到美編排版，一次學會！

學會這些技能與知識

- 理解生成式 AI 的最基本原理與應用潛力
- 熟悉 Gemini × NotebookLM 雙平台應用
- 提升資料分析、創作與問題解決能力
- 完成可納入高中學習成果的 AI 協作精彩作品！
- 了解進一步的學習資源，在不久的未來挑戰經濟部「AI 應用規劃師」檢定

授課方式

- 全線上共學營：用家中電腦參加，一起即時互動、實作與分享。線上平台連結，會在當梯次報名截止後的活動通知信寄給大家。
- Google 生態系為主線：在上課前先申請一個 Google 帳號就可以完整進行實作。
- 不需程式背景：從零開始、輕鬆入門，用最有趣的方式玩轉 AI。



活動資訊

- 可辦理活動日期：2026/1/24 (六) ~ 2/10 (日) 多梯次
- 每梯次活動時間：09:00-16:00 (共 6 小時)
- 地點：線上進行，在家參加即可。當然同學整班在團報學校的電腦教室上課更好。
- 資格：學生、老師、社會大眾
- 名額：每梯次限 200 人 (額滿為止)
- 費用：完全免費！



報名方式 (兩階段)

本次寒假營隊採 兩階段報名制度：

1 高中團體報名 (優先)

即日起由高中教師或承辦人統一以學校名義報名。可先保留場次，再於截止日 (預計在 2026/1/17) 前提交正式名單。

2 個人報名 (補位)

團體報名截止後 (預計在 2026/1/18)，開放剩餘名額供一般學生個人報名。無須隸屬任何團體即可報名參加。

3 高中團體報名流程

1. 挑選場次 & 填寫「團體預約表單」

由教師或承辦人選擇適合的日期填寫表單，我們就會預留名額 (僅需提供預估人數，達 20 人 (含) 以上即可。)。本校同仁會與報名教師或承辦人以 Email 確認報名進度等細節。

2. 每日更新名額資訊

每日更新之名額資訊將公布於課程報名網頁，將顯示各場次的：

- 剩餘可報名名額 (每日上限 200 人)
- 已正式報名人數
- 預留名額 (先保留給預約的學校)

3. 提交正式名單 (Excel)

截止日前提供學生「姓名／班級／Email」。

4. 重要提醒

1. 課程可依班級需求彈性調整部分內容（如加強 NotebookLM、多模態創作等）。我們會在確認後，在當天場次表中加註。
2. 歡迎整班參與，同校如人數多也可分流為數日參加。
3. 活動全程線上，只需要 Google 帳號，不需安裝任何軟體。
4. 歡迎老師帶著學生在自己學校的電腦教室以遠距上課，如此效果更好。
5. 適合高一～高三學生，無需任何程式背景。

4 團體報名截止 → 開放個人補位

剩餘名額由一般學生、老師或社會大眾報名至滿額。

課程與報名網址： <https://uge.pccu.edu.tw/>

或 關鍵字搜尋：文化大學 通識中心



完成後你將獲得：

- 文化大學與鬍子拉拉開立的研習證明，可證明你的學習足跡
- 專屬 AI 作品與學習心得分享
- 了解 iPAS 初級 AI 應用規劃師認證路徑與免費線上學習資源



講師介紹

鬍子拉拉老師（鄒忠毅）

中國文化大學光電物理系教授暨通識教育中心主任

不紅的 YouTuber（但上學年在 ewant 平台上，有超過五千位線上學生）

全台灣送最多玫瑰花的物理老師 

細節請參考

 [鬍子拉拉官網](#)



 [鬍子拉拉 Youtube 頻道](#)




課程設計（6 小時）

時間	單元主題	學習內容
----	------	------

09:00	認識與應用生成式 AI	說明生成式 AI 的運作方式、應用場景與注意事項，示範如
-------	-------------	------------------------------

		何將 AI 變成學習助教，建立實作觀念與正確使用習慣。
10:00	四大任務實作練習	由教師示範並引導同學進行四大任務的練習，包括 Notebook 筆記整理、文本創作、程式撰寫與畫布整合應用，強調操作細節與任務邏輯。
12:00	午餐與休息	午餐時間，教師開放線上教學平台供學生交流與提問，也可自由聊天、討論動漫等輕鬆互動。
13:00	iPAS 證照與資源	介紹 iPAS 初級 AI 應用規劃師認證內容與相關資源，說明後續自主學習與取得國家級證照的可能路徑。
13:30	學生自由創作時間	學生自由選擇任務主題進行實作，遇到困難時可即時向教師詢問，獲得協助與引導，逐步完成個人作品。
15:30	成果分享與課程總結	學生上傳成果至雲端，由教師統一分享與回饋，進行同儕觀摩與課程總結。

立即報名，開啟你的 AI 學習新旅程！

課程與報名網址：文大通識中心首頁  <https://uge.pccu.edu.tw/>

或 關鍵字搜尋：文化大學 通識中心

更多細節，歡迎聯絡 文化大學通識中心 鄒忠毅 (02)28610511 #18501

或 cichou@ulive.pccu.edu.tw

