

115-1高二多元選修(選課班級 201-212)				
編號	課程名稱	教師	科別	課程簡述
1	矮額!古人的美食這樣吃?這堂會變胖!	國文	呂品萱	國文好好吃?古人都在吃什麼啦!一起穿越古今,探索歷史名人的美食故事,親手製作經典料理,再發揮創意改造成專屬你的特色美食,結合 AI 設計與成果發表,讓國文課變得超有趣、超好吃!
2	口語表達與演說訓練	國文	梁建玲	在現代社會中,能適切表達心中的想法,不僅能增進人際溝通,更能展現自信。不論日後在面試、就業上,都能充分表現自我,脫穎而出。
3	瑜珈墊上的逃跑計畫:瑜珈入門與身心放鬆	國文	曾筠婷	課程內容包含基礎瑜珈練習、核心訓練、呼吸調息與深層放鬆。無須基礎,能有效舒緩課業壓力、改善體態並提升專注力。 建議自備瑜珈墊。
4	遊山玩水—旅人地圖:旅行文學與自我探索	國文	李琬婷	旅行不只是移動,更是一種觀看世界與認識自己的方式。本課程從古今旅行文學出發,透過閱讀、踏查與創作,探索土地、人文與生命,讓閱讀成為理解世界、認識他人與探索自我的起點。
5	英文電影與文學	英文	謝佳倫	本課程理念【用大概念提升英文閱讀思辨與寫作力】 想看懂皮克斯、迪士尼電影背後的隱形密碼嗎?本課程帶你用最潮的英文繪本與熱門電影,拆解主角們的「內心戲」與雙重「面具」!沒有枯燥的文法單字,只有好玩的影像思辨與超吸睛的影評實作,快來一起用大概念提升你的英文閱讀思辨與寫作能力!
6	解鎖世界:跨國溝通課	雙語	STEPHANUS NELL	以英語口說為核心,透過破冰、口說訓練、線上學伴交流、姊妹校旁聽與科技互動,培養學生跨文化溝通力與國際視野,最終完成專題發表,建立自信與世界連結。
7	進階英語思辨(一)	英文	劉米淇	本課程由美籍辯論教練全英語授課,帶領學生從公眾演說與說服技巧入門,循序學習論點建構、比較反駁、資料蒐集與流程記錄,並聚焦 Public Forum 賽制。透過多場實戰練習賽,強化英語口說、邏輯推理與批判思辨能力,培養學生的國際視野、媒體素養與自主學習力,成為具溝通力與思辨力的未來領導者。
8	Python程式設計入門	數學	黃志豪	Python 是一個簡潔易讀的語言,學習者幾乎可以立刻上手,也適用於大量的商業應用上。目前已超越 C/C++、Java,成為各大學課程中的主流入門程式語言,美國 Top 10 Computer Science (電腦科學) 系所中便有 8 所採用 Python 作為入門語言。大數據分析,IOT,機器學習,深度學習等人工智慧必備語言。
9	觀光旅遊	地理	陳愉誼	帶領學生從臺灣出發,延伸至世界各地,認識不同國家的自然環境、人文特色與觀光資源,學習自助旅行所需的規劃能力。 @@因課程屬性問題,建議高一修過[生活中的地理]者勿選這門課。
10	傳播科技	雙語資訊	陳佳君	課程著重於「數位創意與多媒體傳播」的科技內容,包括:傳播媒體的簡介與分析、建立多媒體的方針與規劃、媒體傳播的設計...等,透過合作討論並以多媒體工具展現團隊創意與設計能力。課程的評分重點:期中對各組的想法進行評比;期末學生完成期中的設計內容。
11	那些旅行教我的事	音樂	陳盈如	本課程為專題導向合作學習之課程,以學生們生活週遭事物作為主題的依據,透過學生自主創意發想與系統化的設計步驟,製作出一段符合主題的媒體內容。
12	生活就是一場法律實境秀	執業律師	康育斌	透過生活的案例,結合法律理論,訓練學生法律邏輯及思維,提升解決問題、規劃執行與自我精進的能力,讓你成為懂法律、能保護自己的現代公民!
13	城市設計學	外聘教師	蔡雪麗	將城市設計專業回溯歷史與社會人文發展脈絡中,不同的敘事脈絡下,探索某個時空的城市地理、文化歷史、自然生態及產業,藉由視覺認知的角度與詮釋內容,解讀城市意象圖示表現,專題實踐的知識建構,運用於城市設計美學形式。
14	法語	文藻大學	王秀文	本課程涵蓋法語字母、數字、問候語、自我介紹等基礎表達用語,並融入法國日常生活文化,介紹法式甜點、節慶、美食、歌謠與藝術等特色。評量方式包含紙筆測驗、口語演練及小組報告,旨在培養學生的基礎法語能力與跨文化溝通素養。
15	覺知:尋找你的學習風格與人生路徑	外聘教師	林杰慷	《恆毅力課程》聚焦於學習方法訓練、生涯探索與學習歷程檔案製作,幫助學生發掘天賦興趣、規劃生涯目標,提升專注力、情緒調適、規劃執行與表達能力,強化自主學習與未來職涯準備。
16	心理學的故事	外聘	何家宜	透過心理學的視角,認識「人為什麼這樣想、這樣做」。從心智本質、學習記憶、人格發展到社會行為,用科學理解自己與他人,培養同理心與心理健康素養。
17	日語	外聘	黃淑蕙	結合生活情境、日本文化與旅遊主題,透過互動學習與實作活動,培養日語溝通能力、跨文化素養及自主學習興趣,讓語言真正走入生活。 本課程使用教材「Sugoi日本語1」 每位同學均要有自己的課本,可自行購買或由老師代購(\$250)
18	理財小學堂	義守大學	陳冠儒教授	有夢最美、築夢踏實。一個好的「全方位財務規畫」能你讓在各種不同人生階段,都有好的理財計畫與對策去應付人生的挑戰。理財小學堂課程從◎保險規畫◎稅務規畫◎投資規畫◎退休規畫◎財富傳承規畫五大財務面向規畫出發,學習善用財務資源,達到全方位理財的綜效!